

## CESD 中文版問卷

請選擇一項最能代表您在過去一星期內的生活感覺或行為表現的答案：

	沒有或極少 (每週一 天以下)	有時候 (每週 1-2 天)	時常 (每週 3-4 天)	經常 (每週 5-7 天)
1. 原來不介意的事，最近竟然會困擾我。.....	0	1	2	3
2. 我的胃口不好，不想吃東西。.....	0	1	2	3
3. 即使有親友的幫忙，我還是無法拋開煩惱。	0	1	2	3
4. 我覺得我跟別人一樣好。.....	0	1	2	3
5. 我做事時無法集中精神。.....	0	1	2	3
6. 我覺得悶悶不樂。.....	0	1	2	3
7. 我做任何事都覺得費力。.....	0	1	2	3
8. 我對未來充滿希望。.....	0	1	2	3
9. 我認為我的人生是失敗的。.....	0	1	2	3
10.我覺得恐懼。.....	0	1	2	3
11.我睡的不安寧。.....	0	1	2	3
12.我是快樂的。.....	0	1	2	3
13.我比平日不愛說話。.....	0	1	2	3
14.我覺得寂寞。.....	0	1	2	3
15.人們是不友善的。.....	0	1	2	3
16.我享受了生活的樂趣。.....	0	1	2	3
17.我需要痛哭。.....	0	1	2	3
18.我覺得悲傷。.....	0	1	2	3
19.我覺得別人不喜歡我。.....	0	1	2	3
20.我缺乏幹勁。.....	0	1	2	3