

華人健康問卷

在答覆問題之前，請先仔細閱讀以下幾點說明：

1. 我們想了解您在最近一兩個星期當中的健康情形如何，有沒有什麼醫療方面的問題。請在各項問題的四種答案中選出您認為最適合於說明您的情況的一項，在它上面做個記號。
2. 請記住我們想知道的是您目前的健康情形。凡是以前有而現在沒有的問題請不要用來做答覆。
3. 請您儘可能答覆每個問題，不要空白。這一點可以幫助我們更清楚您的健康狀態，對我們的研究也很重要，請儘量和我們合作。
4. 您的答覆問卷一律不記名，做為保密資料，只有研究人員可以參考它。任何人都不知道您回答的是什麼。

請問您最近是不是：

1. 覺得頭痛或是頭部有壓迫感？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
2. 覺得心悸或心跳加快，擔心可能得了心臟病？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
3. 感到胸前不適或壓迫感？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
4. 覺得手脚發抖或發麻？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
5. 覺得睡眠不好？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
6. 覺得許多事情對您是個負擔？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
7. 覺得和家人，親友相處得來？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
8. 覺得對自己失去信心？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
9. 覺得神經兮兮，緊張不安？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
10. 感到未來充滿希望？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
11. 覺得家人或親友會令您擔憂？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
12. 覺得生活毫無希望？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得

請問您最近是不是：

13. 覺得記憶力不錯，不會忘東忘西？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
14. 感到頭昏腦脹？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
15. 早上起床時覺得精神爽快？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
16. 覺得呼吸不順暢？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
17. 覺得身體或四肢酸痛（腰酸背痛）？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
18. 覺得頭腦清醒，不會胡思亂想？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
19. 覺得每件事情都令您傷腦筋？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
20. 覺得自己神經衰弱，元氣不足？	一點也不	和平時差不多	比平時較覺得	比平時更覺得
21. 會為了一點小事情而心情煩躁，無法放輕鬆？	一點也不	和平時差不多	比平時較會	比平時更會
22. 對平常喜歡的消遣和娛樂仍然有興趣？	比平時更好	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多
23. 出門的機會和平常一樣多嗎？	比平時更多	和平時差不多	比平時少一些	比平時少很多
24. 對自己做事的方式感到滿意？	比平時更滿意	和平時差不多	比平時差一些	比平時差很多

請問您最近是不是：

- | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--------|
| 25. 覺得自己能夠溫暖、親切地對待接近您的人嗎？ | 比平時更能夠 | 和平時差不多 | 比平時差一些 | 比平時差很多 |
| 26. 覺得精神上總是有些壓力？ | 一點也不 | 和平時差不多 | 比平時較覺得 | 比平時更覺得 |
| 27. 覺得大致說來，事情處理得還可以？ | 比平時更好 | 和平時差不多 | 比平時差一些 | 比平時差很多 |
| 28. 覺得在自己目前處境之下表現不錯，換個人(大多數人)來應付也不過如此？ | 比平時更好 | 和平時差不多 | 比平時差一些 | 比平時差很多 |
| 29. 覺得自己對家人或親友是個累贅？ | 一點也不 | 和平時差不多 | 比平時較覺得 | 比平時更覺得 |
| 30. 覺得自己性功能正常？ | 比平時更好 | 和平時差不多 | 比平時差一些 | 比平時差很多 |